

# Die Dienstag-Spartüte

## 4 Paar Würstle nach Wahl

7,50€  
Sie sparen  
49%

Fleisch gehört zu einer ausgewogenen Ernährung:



REGIONAL IST HERZENSSACHE

Fleisch zählte schon immer zu den Grundnahrungsmitteln der Menschen. Es liefert wertvolles Eiweiß, Eisen und Vitamine (vor allem der Vitamin-B Gruppe) Vitamin B12 ist zudem überwiegend in tierischen Erzeugnissen enthalten (wichtig für die Entwicklung, besonders bei Kindern). Mageres Fleisch und Fleischwaren tragen wesentlich zur Deckung des Nährstoffbedarfes bei. Zusammen mit Gemüse, Obst, Vollkorn- sowie Milchprodukten sollte es fester Bestandteil unserer Ernährung sein.

**Speiseplan vom 22.04. bis 26.04.2024  
ab 11.00Uhr, auch zum Hieressen**

**MO 1 Hähnchenschnitzel**  
mit Kartoffelwedges und Cole-Slaw Salat  
(2,3,6,A,F,H,I)

**DI Deftiger Hackbraten mit Tomatensoße**  
dazu Reis und Gemüse (2,3,6,A,B,F,I)

**MI Siedfleisch mit Meerrettichsoße**  
dazu Salzkartoffeln und rote Bete Salat  
(2,3,6,F,H,I)

**DO Linsen mit Spätzle**  
dazu 1 Paar Wienerle (2,4,5,6,A,B,F)

**FR Feiner Rinderbraten**  
mit Kartoffelgratin und Kohlrabi (2,6,A,F)

(A) mit Weizen (B) mit Eier/Eierzeugnisse  
(C) mit Fisch/Fischerzeugnisse  
(F) mit Milch u. Milcherzeugnisse (H) mit Sellerie/Sellerieerzeugnisse  
(I) mit Sesamen/Sesamenerzeugnisse (S) mit Schwefeldioxid u. Sulfid  
(2) mit Konservierungsstoff (3) mit Süßstoff (4) mit Phosphat  
(5) mit Antioxidationsmittel (6) mit Geschmacksverstärker  
Änderungen vorbehalten

7,90€

[kontakt@metzgerei-knoll.de](mailto:kontakt@metzgerei-knoll.de)

**Meßkirch**  
Bahnhofstr. 6  
07575/3629  
Mo-Fr 6.30-18.00Uhr  
Sa 7.00-12.00Uhr

**Pfullendorf**  
Schulstr. 2  
07552/9339400  
Mo-Fr 7.00-18.00Uhr  
Sa 7.00-14.00Uhr

**Stockach**  
Hauptstr. 29  
07771/2404  
Mo-Fr 8.00-13.30+14.30-18.00Uhr  
Sa 8.00-12.30Uhr

**Stockach**  
Aachenstr.4  
07771/877441  
Mo-Fr 6.30-18.00Uhr  
Sa 6.30-12.30Uhr

**Radolfzell**  
Höristr. 2  
07732/970987  
Mo-Mi 7.00-13.30Uhr  
Do+Fr 7.00-13.30+14.30-18.00Uhr  
Sa 7.00-12.30Uhr