

Die Dienstag-Spartüte

Gulasch gemischt mager ca 250g
1 kl. Kalbfleischleberwurst
1 Becher Fleischsalat ca. 240g

7,50€
**Sie sparen
35%**

Fleisch gehört zu einer ausgewogenen Ernährung:

Fleisch zählte schon immer zu den Grundnahrungsmittel der Menschen. Es liefert wertvolles Eiweiß, Eisen und Vitamine(vor allem der Vitamin-B Gruppe) Vitamin B12 ist zudem überwiegend in tierischen Erzeugnissen enthalten(wichtig für die Entwicklung, besonders bei Kindern) Mageres Fleisch und Fleischwaren tragen wesentlich zur Deckung des Nährstoffbedarfes bei. Zusammen mit Gemüse, Obst, Vollkorn- sowie Milchprodukten sollte es fester Bestandteil unserer Ernährung sein.

**Speiseplan vom 14.04. bis 17.04.2025
ab 11.00Uhr, auch zum Hieressen**

**MO Leckerer Rahmschnitzel
mit Tagliatelle und Gemüse**_(2,6,A,B,F)

**DI Gefüllte Paprika mit Tomatensoße
mit Reis und Salat**_(2,3,6,A,B,F,I)

**MI Feiner Bauernschinken
mit Kartoffelpüree und Blumenkohl**_(2,3,6,A,F,H,I)

**DO Gulasch „ungarisch“
mit Spätzle und Bohnensalat**_(2,3,6,A,B,F,H,I)

FR Karfreitag

(A)mit Weizen(B)mit Eier/Eierzeugnisse
(C)mit Fisch/Fischerzeugnisse
(F)mit Milch u. Milcherzeugnisse(H)mit Sellerie/Sellerieerzeugnisse
(I)mit Sesamen/Sesamenerzeugnisse(S)mit Schwefeldioxid u. Sulfid
(2)mit Konservierungsstoff(3)mit Süßstoff(4)mit Phosphat
(5)mit Antioxidationsmittel(6)mit Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten

8,50€

kontakt@metzgerei-knoll.de

Meßkirch
Bahnhofstr. 6
07575/3629
Mo-Fr 6.30-17.00Uhr
**Karsamstag geöffnet
7.00-12.00Uhr**

Pfullendorf
Schulstr. 2
07552/9339400
Mo-Fr 7.00-18.00Uhr
Sa 7.00-14.00Uhr

Stockach
Hauptstr. 29
07771/2404
Mo-Fr 8.00-13.30+14.30-18.00Uhr
Sa 8.00-12.30Uhr

Stockach
Aachenstr.4
07771/877441
Mo-Fr. 6.30-18.00Uhr
Sa 6.30-12.30Uhr

Radolfzell
Höristr. 2
07732/970987
Mo-Mi 7.00-13.30Uhr
Do+Fr 7.00-13.30+14.30-18.00Uhr
Sa 7.00-12.30Uhr